

RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

RAPORT ZA OKRES OD 01.09.2017r. DO 31 SIERPNIA 2018r.

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Pełna nazwa szkoły/placówki	Zespół Szkół Budownictwa i Kształcenia Zawodowego im. Eugeniusza Kwiatkowskiego Technikum oraz Branżowa/Zasadnicza Szkoła Zawodowa
Szkoła jest w okresie: (właściwe podkreślić) W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport	przygotowawczym
Adres (ulica, nr, kod pocztowy, miejscowość)	ul. Budowlanych 6 62-510 Konin
Gmina	Konin
Powiat	Konin
Telefon	63 243 33 79
Adres mailowy szkoły	zsb@konin.lm.pl
Strona www Adres mailowy koordynatora	www.zsb.lm.pl szczap32@onet.eu
Imię i nazwisko dyrektora	Karol Leszczyński
Imię i nazwisko koordynatora	Anna Szczap
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	Anna Szczap, Izabela Andrzejczak, Teresa Pałaszyńska, Dorota Królikowska, Arleta Kantorska, Małgorzata Kotleszka, pielęgniarka - Bożena Nawrocka
Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do programu	07.01.2016

1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej.

<p>1. Narzędzia użyte do diagnozy:</p> <ul style="list-style-type: none">• obserwacja zachowań młodzieży podczas przerw• pogadanki na temat zagrożeń występujących wśród młodzieży na lekcjach wychowawczych i z pedagogami szkolnymi• analiza dokumentacji szkolnej w części dotyczącej działań podejmowanych w zakresie edukacji prozdrowotnej w latach poprzednich• analiza ankiet <p>2. Wyniki diagnozy - wyłonione problemy:</p> <ul style="list-style-type: none">• zainteresowanie młodzieży informacjami o środkach odurzających• palenie papierosów wśród społeczności szkolnej• niewłaściwe odżywianie się• brak lub mała aktywność fizyczna <p>3. Wybrany spośród ww. problemów, problem priorytetowy.</p> <ul style="list-style-type: none">• Edukacja zdrowotna uczniów i pracowników szkoły• Dążenie do zwiększenia jakości i skuteczności programów profilaktycznych
--

2. Plan działań w zakresie promocji zdrowia – załączyć do raportu.

3. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

Opisać krótko, w jaki sposób zostały zrealizowane poszczególne punkty planu działań dotyczące problemu/ów priorytetowych.

W roku szkolnym 2017/2018 realizowaliśmy różne zadania z zakresu promocji zdrowia, których priorytetowymi celami było:

- edukacja zdrowotna uczniów i pracowników szkoły
- dążenie do zwiększenia jakości i skuteczności programów profilaktycznych

Planowane działania prowadzone były podczas zajęć wychowawczych i edukacyjnych we wszystkich klasach oraz podczas zajęć pozalekcyjnych.

Realizowaliśmy różne programy, projekty oraz braliśmy udział w wielu działaniach o charakterze profilaktycznym i prozdrowotnym:

- Światowy Dzień Żywności – wystawa produktów zbożowych, propozycja zdrowego śniadania – ryż z jabłkiem dla uczniów
- Program profilaktyki nikotynowej - „ Rzuć palenie razem z nami” -przygotowano materiały dydaktyczne do przeprowadzenia lekcji wychowawczych, przeprowadzono zajęcia w klasach pierwszych , zrobiono gazetki na temat zdrowotnych następstw palenia tytoniu
- Program profilaktyki HIV/AIDS – organizacja wyjścia na spotkanie dla klas II Zmp i II ZMR
- Program profilaktyczny „Wiem – nie biorę. Jestem bezpieczny” – spotkania dla klas I TB, I TLH i I TL oraz I BK, I BMr, I BWi
- Koncert profilaktyczny „Rock z Mikołajem” – udział klas I TGA i I Bmr
- Realizacja programu profilaktycznego FAS – zajęcia dla klas II TGH, I TL, I TGA, I TŻG, II TL, II TŻA, II ZK, I BK
- Realizacja programu „ARS, czyli jak dbać o miłość” w klasach I TGA i I BK
- Zajęcia profilaktyczne z terapeutą Stowarzyszenia MONAR w Koninie z klasami: I TLH, I TL, I TGA
- Szkolenie profilaktyczne „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia – kontra HIV” zorganizowane przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną dla wybranych uczniów z klas pierwszych, przeprowadzenie zajęć profilaktycznych w klasach
- Udział uczniów w XXIII Olimpiadzie Wiedzy o Środkach Psychoaktywnych, pt. „Razem chrońmy siebie” – czwarte miejsce indywidualnie
- Udział uczniów w organizacji happeningu profilaktycznego
- Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży „ARKA” zorganizowało wyjazd dla 28 uczniów z klas: I TGA, I TŻG, II TL, I BWi, II ZŚ na obóz profilaktyczno-rekreacyjny do Centrum Profilaktyki dla Dzieci i Młodzieży w Rogoźnie
- Realizacja programu profilaktycznego „Wybierz Życie – Pierwszy Krok” dla klas III TŻG, III TH, III ZK
- Realizacja innowacji pedagogicznej „Mądre żywienie – zdrowe pokolenie” dla klas III TŻG, III ZK
- Realizacja projektu we współpracy z Towarzystwem Przyjaciół Dzieci w Koninie „Żółty talerz – zdrowo jesz, lepiej żyjesz” - klasy technik żywienia i usług gastronomicznych
- Warsztaty „ Piramida Żywieniowa dobrym wskaźnikiem zdrowego stylu życia" dla dzieci z TPD w ramach projektu "Żółty Talerz – zdrowo jesz, lepiej żyjesz” - klasy technik żywienia i usług gastronomicznych
- Tydzień Hotelarza i Gastronoma – porady żywieniowe, pomiary parametrów masy ciała, „żywa” Piramida Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej, konkurs stołów okolicznościowych
- Młodzieżowa konferencja pod hasłem „ZSBIKZ kluczem do osiągnięcia sukcesu w hotelarstwie i gastronomii” w hotelu „Atut” w Licheniu Starym.

Nauczyciele brali udział w szkoleniach dotyczących profilaktyki:

- Szkolenia dla koordynatorów profilaktyki zdrowotnej zorganizowane przez Konińską Stację Sanitarno-Epidemiologiczną
- Szkolenia specjalistyczne dotyczące problematyki HIV/AIDS i narkomanii
- Szkolenia dotyczące zagrożeń rozwojowych i zdrowotnych młodzieży oglądającej pornografię
- Konferencja „Twoje bezpieczeństwo – nasza sprawa”
- Konferencja „Po nowoczesność jako wyzwanie wychowawcze i edukacyjne”
- Szkolenie dotyczące FAS zorganizowane przez Stowarzyszenie Integracji Społecznej „RAZEM”
- „Neurodydaktyka – bliżej ucznia, bliżej mózgu, bliżej sukcesu”
- II Narodowy Kongres Żywieniowy – „Żywność a nowotwory” zorganizowany przez Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie

4. Monitorowanie podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

Monitorowanie realizacji działań z zakresu promocji zdrowia było prowadzone na bieżąco w ciągu roku szkolnego. Dokonywali go członkowie zespołu ds. promocji zdrowia. Działania były dokumentowane w protokołach rad pedagogicznych, sprawozdaniach zespołów przedmiotowych i wychowawczych, dziennikach lekcyjnych, dziennikach zajęć pozalekcyjnych, informacji zamieszczanych na stronie internetowej szkoły, dokumentacji pedagoga i psychologa szkolnego, dokumentacji fotograficznej.

5. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

1. Sposób przeprowadzenia ewaluacji:

Ewaluacja podejmowanych działań prowadzona była przez szkolnych koordynatorów na podstawie rozmów z uczniami i rodzicami, obserwacji, analizy dokumentacji, analizy prac uczniów i wyników konkursów

2. Wnioski z ewaluacji:

Nadal należy propagować właściwe nawyki żywieniowe, z uwzględnieniem edukacji „żywnościowej” rodziców oraz kłaść nacisk na popularyzację aktywnego stylu życia poprzez działalność edukacyjną i praktyczne działania (wycieczki, konkursy, zawody sportowe), wskazywać alternatywne dla telewizji i Internetu formy spędzania wolnego czasu.

3. Efekty podjętych działań (wypisać konkretne efekty oraz czy i na ile udało się osiągnąć założone kryteria sukcesu):

Młodzież w domach i w szkole nie zawsze spożywa zdrowe posiłki, a prowadzone działania mają na celu uświadomienie im jak wiele szkodliwych dla zdrowia składników znajduje się w żywności. Uczniowie poznali nowe trendy żywieniowe branży gastronomicznej, zasady doboru środków spożywczych do sporządzania potraw. Zwiększyła się świadomość społeczna na temat wpływu żywienia i zdrowego stylu życia na zdrowie. Uczniowie chętniej spożywają owoce i warzywa, więcej młodzieży spożywa drugie śniadanie, którym są zdrowe przekąski i sałatki. Coraz częściej sięgają po wodę mineralną i soki.