

RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

RAPORT ZA OKRES OD 01.09.2018r. DO 31.08. 2019r.

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Pełna nazwa szkoły/placówki	Zespół Szkół Budownictwa i Kształcenia Zawodowego im. E. Kwiatkowskiego Technikum oraz Szkoła Branżowa
Szkoła jest w okresie: (właściwie podkreślić) W przypadku zespołu szkół proszę wpisać, której szkoły dotyczy raport	przygotowawczym
Adres (ulica, nr, kod pocztowy, miejscowość)	ul. Budowlanych 6 62-510 Konin
Gmina	Konin
Powiat	Konin
Telefon	63 243 33 79
Adres mailowy szkoły	zsb@konin.lm.pl
Strona www Adres mailowy koordynatora	www.zsb.lm.pl szczap32@onet.eu
Imię i nazwisko dyrektora	Karol Leszczyński
Imię i nazwisko koordynatora	Anna Szczap
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	Anna Szczap, Izabela Andrzejczak, Teresa Pałaszyńska, Dorota Królikowska, Arleta Kantorska, Małgorzata Kotleszka, pielęgniarka - Bożena Nawrocka
Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do programu	07.01.2016

1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej.

<ol style="list-style-type: none">Narzędzia użyte do diagnozy:<ul style="list-style-type: none">• obserwacja zachowań młodzieży podczas przerw• pogadanki na temat zagrożeń występujących wśród młodzieży na lekcjach wychowawczych i z pedagogami szkolnymi• analiza dokumentacji szkolnej w części dotyczącej działań podejmowanych w zakresie edukacji prozdrowotnej w latach poprzednich• analiza ankietWyniki diagnozy - wyłonione problemy:<ul style="list-style-type: none">• zainteresowanie młodzieży informacjami o środkach odurzających• palenie papierosów wśród społeczności szkolnej• niewłaściwe odżywianie się• brak lub mała aktywność fizycznaWybrany spośród ww. problemów, problem priorytetowy.<ul style="list-style-type: none">• Edukacja zdrowotna uczniów i pracowników szkoły• Dążenie do zwiększenia jakości i skuteczności programów profilaktycznych

2. Plan działań w zakresie promocji zdrowia – załączyć do raportu.

3. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

Opisać krótko, w jaki sposób zostały zrealizowane poszczególne punkty planu działań dotyczące problemu/ów priorytetowych.

W roku szkolnym 2017/2018 realizowaliśmy różne zadania z zakresu promocji zdrowia, których priorytetowymi celami było:

- edukacja zdrowotna uczniów i pracowników szkoły
- dążenie do zwiększenia jakości i skuteczności programów profilaktycznych

Planowane działania prowadzone były podczas zajęć wychowawczych i edukacyjnych we wszystkich klasach oraz podczas zajęć pozalekcyjnych.

Realizowaliśmy różne programy, projekty oraz braliśmy udział w wielu działaniach o charakterze profilaktycznym i prozdrowotnym:

- Szkolne Igrzyska Sportowe – biegi przełajowe 20.09.2018
- Mistrzostwo Miasta Konina w Sztafetowych Biegach Przełajowych Chłopców – 09.2018
- V-ce Mistrzostwo Miasta Konina w Sztafetowych Biegach Przełajowych Dziewcząt – 09.2018
- IV miejsce drużynowo w Wielkopolskiej Lidze Lekkoatletycznej – 09.2018
- Mistrzostwo Miasta Konina w Unihokeju Dziewcząt – 10.2018
- Mistrzostwo Miasta Konina w Piłce Nożnej Halowej Chłopców – 10.2018
- V-ce Mistrzostwo Miasta Konina w Unihokeju Chłopców – 10.2018
- V-ce Mistrzostwo Miasta Konina w Piłce Ręcznej Chłopców – 10.2018
- Mistrzostwo w Teście Coopera – 10.2018
- Mistrzostwo Miasta Konina w Badmintonie Chłopców – 10.2018
- III m-ce w Mistrzostwach Miasta Konina w Tenisie Stołowym Dziewcząt – 10.2018
- Światowy Dzień Żywności – realizacja projektu „Znaczenie mleka i produktów mlecznych w diecie dzieci i młodzieży” – pogadanki na godzinach wychowawczych 10.2018
- Mistrzostwo Strefowe w Badmintonie Chłopców – 11.2018
- IV m-ce w Mistrzostwach Wielkopolski w Badmintonie Chłopców – 11.2018
- IV m-ce w rejonie konińskim w Piłce Ręcznej Chłopców – 11.2018
- Szkolne Igrzyska Sportowe 2018/2019 w piłce nożnej
- I m-ce w eliminacjach do Mistrzostw Konina w Siatkówce Dziewcząt – 12.2018
- II m-ce w eliminacjach do Mistrzostw Konina w Siatkówce Chłopców – 12.2018
- IV miejsce w Mistrzostwach Miasta Konina w Koszykówce dziewcząt – 02.2019
- IV miejsce w Mistrzostwach Miasta Konina w Piłce Siatkowej dziewcząt – 02.2019
- Udział w Walentynkowym Turnieju Piłki Nożnej Dziewcząt – 02.2019
- Zwycięstwo Margarity Królak w Biegu Muflona – 02.2019
- Mistrzostwo Miasta Konina w Futsalu (chłopcy) – 03.2019
- Mistrzostwo Miasta Konina w Piłce Nożnej Chłopców – 03.2019
- II miejsce w Koninie i V w Wielkopolsce w Mistrzostwach w Drużynowych Biegach Przełajowych – chłopcy – 04.2019
- II miejsce w Mistrzostwach Konina w Drużynowych Biegach Przełajowych Dziewcząt – 04.2019
- I m-ce w Teście Coopera (drużynowo) – 05.2019
- I m-ce w Ogólnopolskim Biegu Milowego Słupa – chłopcy – 05.2019
- III m-ce w Ogólnopolskim Biegu Milowego Słupa – dziewczęta – 05.2019
- III m-ce w Mistrzostwach Konina w Piłce Siatkowej Plażowej Chłopców – 05.2019
- III m-ce w Mistrzostwach Konina w Piłce Siatkowej Plażowej Dziewcząt – 05.2019
- Udział w finale Mistrzostw Wielkopolski w Biegach na Orientację – 05.2019
- II miejsce drużynowo w Mistrzostwach Wielkopolski w Lekkiej Atletyce (chłopcy) – ustanowione nowe rekordy szkoły!! – 06.2019
- IX miejsce drużynowo w Mistrzostwach Wielkopolski w Lekkiej Atletyce (dziewczęta) - ustanowione nowe rekordy szkoły – 06.2019
- Udział w II Biegu Nocnym „W poszukiwaniu kwiatu paproci” – 06.2019
- Program profilaktyki nikotynowej - „Rzuć palenie razem z nami” -przygotowano materiały dydaktyczne do przeprowadzenia lekcji wychowawczych, przeprowadzono zajęcia w klasach pierwszych , zrobiono gazetki na temat zdrowotnych następstw palenia tytoniu
- Program profilaktyczny „Wiem – nie biorę. Jestem bezpieczny” – zajęcia profilaktyczne z terapeutą Stowarzyszenie MONAR w Koninie

- Realizacja programu „ARS, czyli jak dbać o miłość”
- Udział uczniów w Olimpiadzie Wiedzy o Środkach Psychoaktywnych
- Udział uczniów w organizacji happeningu profilaktycznego
- Realizacja programu profilaktycznego „Wybierz Życie – Pierwszy Krok” dla klas III TŻG, III TH
- Realizacja innowacji pedagogicznej „Mądre żywienie – zdrowe pokolenie” dla klasy III TŻG
- Młodzieżowa konferencja dla branży gastronomicznej i hotelarskiej pod hasłem „ZSBIKZ promuje zdrowy styl życia” w hotelu „Atut” w Licheniu Starym.
- Realizacja projektu „Znaczenie mleka i produktów mlecznych w diecie dzieci i młodzieży” – pogadanki na godzinach wychowawczych
- Udział uczniów w programie profilaktycznym „Rappedagogika”
- Dzień Dawcy Szpiku Kostnego
- Kwiecień miesiącem zdrowia – wykłady, pogadanki, gazetki, konsultacje indywidualne
- Przeprowadzenie na terenie szkoły Akcji Krwiodawstwa
- Realizacja programu profilaktycznego dotyczącego zespołu FAS, w ramach współpracy z Fundacją „Razem” – uczniowie klas pierwszych i drugich
- Profilaktyka raka piersi – spotkania uczniów i pracowników szkoły z przedstawicielami Amazonek
- Spotkania z przedstawicielami Wydziału Prewencji MKP w Koninie na temat cyberprzemocy.

4. Monitorowanie podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

Monitorowanie realizacji działań z zakresu promocji zdrowia było prowadzone na bieżąco w ciągu roku szkolnego. Dokonywali go członkowie zespołu ds. promocji zdrowia. Działania były dokumentowane w protokołach rad pedagogicznych, sprawozdaniach zespołów przedmiotowych i wychowawczych, dziennikach lekcyjnych, dziennikach zajęć pozalekcyjnych, informacji zamieszczanych na stronie internetowej szkoły, dokumentacji pedagoga i psychologa szkolnego, dokumentacji fotograficznej.

5. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań, ujętych w załączonym do raportu planie działań.

1. Sposób przeprowadzenia ewaluacji:

Ewaluacja podejmowanych działań prowadzona była przez szkolnych koordynatorów na podstawie rozmów z uczniami i rodzicami, obserwacji, analizy dokumentacji, analizy prac uczniów i wyników konkursów

2. Wnioski z ewaluacji:

Nadal należy rozbudzać zainteresowania własnym zdrowiem i rozwojem psychofizycznym poprzez poznanie różnorodnych form aktywnego spędzania czasu i uświadamianie, iż aktywny wypoczynek powoduje lepsze samopoczucie. Kłaść nacisk na popularyzację aktywnego stylu życia poprzez działalność edukacyjną i praktyczne działania (wycieczki, konkursy, zawody sportowe), wskazywać alternatywne dla telewizji i Internetu formy spędzania wolnego czasu.

3. Efekty podjętych działań (wypisać konkretne efekty oraz czy i na ile udało się osiągnąć założone kryteria sukcesu):

Stwierdzono, że uczniowie bardzo chętnie i licznie biorą udział w szerokiej ofercie zajęć sportowych w naszej szkole, co korzystnie wpływa na rozwój fizyczny i profilaktykę wad postawy. Dzięki udziałowi w programie „Znaczenie mleka i produktów mlecznych w diecie dzieci i młodzieży” oraz innych działań prozdrowotnych mają możliwość zdrowego odżywiania. Prowadzone zajęcia mające na celu uświadamienie, iż aktywność ruchowa jest niezbędna dla prawidłowego funkcjonowania człowieka.